

## Körper und Seele

Eine Schriftenreihe der Schweizerischen Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie SGBAT (Schwabe Verlag Basel)



Körper und Seele (SGBAT), Band 5

Thomas P. Ehrensperger (Hrsg.)  
**Zwischen Himmel und Erde**  
**Beiträge zum Grounding-Konzept**

Schwabe Verlag Basel  
1996. 224 Seiten. Broschiert.

Fr. 42.-- / EUR 29.50

ISBN 978-3-7965-1020-5

### Zwischen Himmel und Erde

Band 5 ist dem Grounding-Konzept gewidmet und wendet sich an Fachleute und einen weiteren Leserkreis. Körperbezogene Therapieverfahren und Erdungsübungen der Bioenergetik werden in der Psychotherapie, Psychosomatik und in verschiedensten Bereichen von Trainings zur Entspannung, Stressbewältigung und Vertrauensbildung verwendet. Erdung als Gegenpol von Angst unterstützt den Abgrenzungsprozess und damit die Autonomie. Erdungsübungen können zudem auch ohne vertieftes Fachwissen und zur Ergänzung der Therapie angewendet werden. Der Inhalt dieses Buches vermittelt dem Psychotherapeuten und Arzt viele Anregungen, wie mit Hilfe des Grounding-Konzeptes Standfestigkeit und Selbstvertrauen des Patienten gefördert werden kann. Der interessierte Laie entnimmt ihm praktische Anregungen zur Selbstbehandlung.

### Autoren/Autorinnen und ihre Beiträge

Alexander Lowen, *Erdung*

Peter Schindler, *Woher wir kommen – wohin wir gehen: zur Geschichte und Entwicklung der bioenergetischen Analyse*

Edward Muller, *Einige philosophische Anmerkungen zur Erdung*

Stanley Keleman, *Geerdet sein*

Thomas P. Ehrensperger, *Erdung in der therapeutischen Arbeit und im Alltag*

Peter Brandenburg, *Vorbemerkung zum Text von A.H. Almaas*

A.H. Almaas, *Unterstützung von Selbstverwirklichung*

Wolf E. Büntig, *Verwurzelung (Grounding): ein zentrales Thema in der psychotherapeutischen Arbeit mit Krebskranken*

Konrad Oelmann, *Grounding – Identitätsfindung als bioenergetischer Analytiker*

Margit Koemeda-Lutz, *Emotionen als Beweggrund: Bausteine zu einer bioenergetischen Affekttheorie*

Scott Baum, *Auf Treibsand leben: Erdung und Borderline-Persönlichkeitsstruktur*

Heidmarie Krolak-Itten, *Erdung in weiblicher Identität*

Robert C. Ware, *„Vaterkörper“: Erdung am Beispiel männlicher Identitätsfindung*

Günter Heisterkamp, *Über zwei Lehrfilme von Tilmann Moser*