

Körper und Seele

Eine Schriftenreihe der Schweizerischen Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie SGBAT (Schwabe Verlag Basel)



Körper und Seele (SGBAT), Band 4

Dagmar Hoffmann-Axthelm (Hrsg.)
Schock und Berührung

Schwabe Verlag Basel
2., unveränderte Auflage

1996. 220 Seiten. Broschiert.

Fr. 42.-- / EUR 29.50

ISBN 978-3-7965-1019-9

Schock und Berührung

Band 4 behandelt ein ebenso bekanntes wie unerforschtes Phänomen: den Schock. Jeder Mensch kennt die Situation, dass er "vor Schreck den Atem anhält", dass er in beängstigenden Momenten in Lähmung erstarrt, statt zu fühlen, zu denken und zu handeln. In der klinischen Praxis begegnet man aber auch Menschen, die - auf Grund einer frühen Fixierung oder eines nicht aufgearbeiteten Traumas - in chronischen Schockzuständen leben. Die Beiträge reflektieren diese Zustände aus unterschiedlichen Blickwinkeln und zeigen neue Wege auf. Mit Hilfe psychischer und physischer Berührung im Rahmen eines therapeutischen Prozesses können diese aus der Lähmung heraus und zu neuer Lebendigkeit und Handlungsbereitschaft führen.

Autoren/Autorinnen und ihre Beiträge

Stanley Keleman, *Die Rolle der Berührung in der somatischen Therapie*

David Boadella, *Schock, Grenzen, Sprache und Körper*

Robert Lewis, *Cephaler Schock – verstanden als Verlust des Gleichgewichts*

Hans Peter, *Vom Sein zum Werden – bioenergetisches Arbeiten an Übergängen*

Sander Kirsch, *„Ich kann nicht glauben, dass mir das jemals geschehen ist.“ Das Erkennen und Durcharbeiten unaufgelöster Schock-Zustände*

Angela Klopstech, *Das Trauma des sexuellen Missbrauchs: Wo Berührung misshandelt hat und wie Berührung heilen kann*

Tilmann Moser, *Die leere Stimme im leeren Selbst. Über das Verhältnis von seelischem Schock und Künstlichkeit*

Dagmar Hoffmann-Axthelm, *Schock auf doppeltem Boden. Zur Verletzung von Selbst und Selbstwert*

Steen Jorgensen, *Charakterstruktur und Schock*

Brigitte Dohmen, *Berührung in der Therapie: Unterstützung oder Widerstand?*