



Curriculum

Genehmigt durch die Mitgliederversammlung (Online) der SGBAT am 28.3.2020

SGBAT Schweizerische Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie 6370 Stans

Sekretariat: Felseggstrasse 17 a, 3400 Burgdorf
Tel. +41 34 530 03 74 / +41 79 392 04 48
www.sgbat.ch - sekretariat@sgbat.ch

Überblick Module Vertiefungsrichtung KPT-SGBAT

Nummer Modul/Kurs	Modulname und Kurstitel: Wissen & Können	Inhaltliche Dimension	Einheiten gem. PsyG (mind. 45 min)	Kontaktzeit in Stunden	Selbststudium in Stunden	Credits
Modul 1	Körperpsychotherapie - Grundlagen (Metatheorie)	Metatheorie	40	30	60	3
Kurs 1.1	Kontext und Geschichte		8	6	12	
Kurs 1.2	Das biopsychosoziale Modell		8	6	12	
Kurs 1.3	Entwicklungstheorie I		8	6	12	
Kurs 1.4	Entwicklungstheorie II		8	6	12	
Kurs 1.5	Anatomie für Körperpsychotherapeut/innen		8	6	12	
Modul 2	Der therapeutische Prozess, die therapeutische Beziehung - Einführung	Therapietheorie	32	24	66	3
Kurs 2.1	Pathogenese und diagnostische Verfahren		8	6	17	
Kurs 2.2	Übertragung, Gegenübertragung, Widerstands- u. Resonanzphänomene		8	6	16	
Kurs 2.3	Interventionsformen und therapeutische Techniken		8	6	17	
Kurs 2.4	Behandlungsplanung, -durchführung und -evaluation, Psychopharmaka		8	6	16	
Modul 3	Allgemeine und körperpsychotherapeutische Behandlungsansätze I	Praxistheorie	32	24	66	3
	Störungsspezifika - Beziehung und Behandlungstechniken					
Kurs 3.1	Affektive Erkrankungen - depressive Störungen		8	6	17	
Kurs 3.2	(Stoffgebundene) Abhängigkeitserkrankungen		8	6	16	
Kurs 3.3	Psychosen		8	6	17	
Kurs 3.4	Somatoforme Schmerzstörungen		8	6	16	
Modul 4	Allgemeine und körperpsychotherapeutische Behandlungsansätze II	Praxistheorie	32	24	66	3
Kurs 4.1	Affektive Erkrankungen - Angststörungen		8	6	17	
Kurs 4.2	Persönlichkeitsstörungen		8	6	16	
Kurs 4.3	Suizidalität		8	6	17	
Kurs 4.4	Traumafolgen		8	6	16	

A 9

Nummer Modul/Kurs	Modulname und Kurstitel: Wissen & Können	Inhaltliche Dimension	Einheiten gem. PsyG (mind. 45 min)	Kontaktzeit in Stunden	Selbststudium in Stunden	Credits
Modul 5	Grundlegende Entwicklungsthemen	Methodentraining	140	105	195	10
Kurs 5.1	Einführung in KPT-Konzepte und Behandlungstechniken		40	30	45	
Kurs 5.2	frühe Bedürfnisse		20	15	30	
Kurs 5.3	Bindungsbedürfnisse		20	15	30	
Kurs 5.4	Identitätsentwicklung		20	15	30	
Kurs 5.5	Autonomieentwicklung		20	15	30	
Kurs 5.6	psychosexuelle Entwicklung		20	15	30	
Modul 6	Therapeutisches Arbeiten	Methodentraining	140	105	195	10
Kurs 6.1	Auftragsklärung, Gestaltung der therapeutischen Beziehung		20	15	30	
Kurs 6.2	Diagnostik, Indikation und Gestaltung des therapeutischen Prozesses		20	15	30	
Kurs 6.3	Exploration, Interventionsformen und Techniken I		20	15	30	
Kurs 6.4	Interventionsformen und Techniken II, Verlaufsevaluation		20	15	30	
Kurs 6.5	Strategieentwicklung im therapeutischen Prozess		20	15	30	
Kurs 6.6	Abschluss-Präsentationen		40	30	45	
Modul 7	Qualifizierender Abschluss		16	12	318	11
Kurs 7.1	Abschluss-Arbeit		16	12	318	
Total Anzahl Einheiten, Stunden und Credits: Wissen & Können			432	324	966	43

Nummer Modul/Kurs	Modulname und Kurstitel: Selbsterfahrung & Supervision	Inhaltliche Dimension	Einheiten gem. PsyG (mind. 45 min)	Kontaktzeit in Stunden	Selbststudium in Stunden	Credits
----------------------	--	-----------------------	--	---------------------------	-----------------------------	---------

Modul 8	Selbsterfahrung	Selbsterfahrung	175	137	193	11
Kurs 8.1	Selbsterfahrung im Einzelsetting (75 Sitzungen à 50 Min.)		75	62	88	
Kurs 8.2	Selbsterfahrung im Gruppensetting		100	75	105	

Modul 9	Supervision	Supervision	175	137	193	11
Kurs 9.1	Supervision im Einzelsetting (75 Sitzungen à 50 Min.)		75	62	88	
Kurs 9.2	Supervision im Gruppensetting		100	75	105	

Total Anzahl Einheiten, Stunden und Credits: Selbsterfahrung & Supervision			350	274	386	22
---	--	--	------------	------------	------------	-----------

Total Stunden und Credits: Vertiefungsrichtung (ohne eig. klin.Praxis)			782	598	1352	65
---	--	--	------------	------------	-------------	-----------